




Αναστασία Παπαβασιλείου, Ph.D.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνομα: Αναστασία Παπαβασιλείου
Ημερομηνία γέννησης: 12.06.1991
Πληροφορίες επικοινωνίας:  Λαχανά 17
 Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 54639
 +6979098823, +2310854165
 anastapt@auth.gr, n4tpapa@gmail.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Ph.D.	Κινησιολογία Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα) <i>Επιβλέπων:</i> Δημήτριος Πατίκας, Ph.D. <i>Επιτροπή:</i> Αγγελούσης Ν. Ph.D., Αμοιρίδης Ι. Ph.D., Αραμπατζής Α., Ph.D., Γιάκας Ι., Ph. D., Χατζητάκη Β., Ph. D., Μαδεμλή, Λ., Ph.D. <i>Τίτλος διατριβής:</i> Διεγερσιμότητα των νωτιαίων αντανακλαστικών κατά την όρθια στάση σε ηλικιωμένους και νέους. Βαθμός: Άριστα (10/10)	03.2017-04.2022
MSc.	Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα) <i>Επιβλέπων:</i> Χρήστος Κοτζαμανίδης, Ph.D. <i>Επιτροπή:</i> Πατίκας Δ., Ph.D., Χατζητάκη, Β., Ph.D. <i>Τίτλος Διπλωματικής :</i> Η επίδραση της υπομέγιστης ισομετρικής κόπωσης στο H-reflex του υποκνημιδίου μυός σε προεφηβικά κορίτσια και γυναίκες. Βαθμός: Άριστα (9.3/10)	10.2012-12.2016
BSc.	Πτυχίο Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα) <i>Επιβλέπων:</i> Χρήστος Κοτζαμανίδης, Ph.D. <i>Διατριβή:</i> Επίδραση της μέγιστης εκούσιας ισομετρικής συστολής των ανταγωνιστών μυών στη μέγιστη ροπή και ρυθμό ανάπτυξης της ροπής σε διαφορετικές γωνίες. Βαθμός: Άριστα (8.9/10)	09.2009-06.20012
Ειδικότητα	Χειροσφαίρισης Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα) Βαθμός: Άριστα (9.5/10)	09.2011-06.2012

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Gkesou, A., **Papavasileiou, A.**, Karagiariadis, S., Kannas, T., Amiridis, I. G., Hatzitaki, V., & Patikas, D. A. (2023). Fatigability of the thenar muscles using electrical nerve stimulation with fixed stimuli count, while varying the frequency and duty cycle. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 73, 102838. [\[Pubmed\]](#)
2. Xenofondos, A., **Papavasileiou, A.**, Bassa, E., Vrabas, I. S., & Patikas, D. A. (2023). Postactivation Potentiation and the Asynchronous Action of Muscular and Neural Responses. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 1(aop), 1-9. [\[Pubmed\]](#)
3. **Papavasileiou A**, Xenofondos A, Baudry S, Lapole T, Amiridis IG, Metaxiotis D, Tsatalas T, Patikas DA. Protocols Targeting Afferent Pathways via Neuromuscular Electrical Stimulation for the Plantar Flexors: A Systematic Review. *Sensors*. 2023; 23(4):2347. [\[Pubmed\]](#)
- 4.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

5. **Papavasileiou, A.**, Hatzitaki, V., Mademli, L., & Patikas, D. A. (2022). Temporal modulation of H-reflex in young and older people: Acute effects during Achilles tendon vibration while standing. *Experimental Gerontology*, 165, [[Pubmed](#)]
6. **Papavasileiou, A.**, Mademli, L., Hatzitaki, V. & Patikas, D. A. Electromyographic responses to unexpected Achilles tendon vibration-induced perturbations during standing in young and older people. *Exp Brain Res* 240, 1017–1027 (2022). [[Pubmed](#)]
7. Petrakis D., Bassa E., **Papavasileiou A.**, Xenofondos A. & Patikas, D. A. (2020). Backward Running: Acute Effects on Sprint Performance in Preadolescent Boys. *Sports*, 8(4), 55. [[Pubmed](#)]
8. Petrakis, D., Bassa, E., & **Papavasileiou, A.** (2019). Acute Effect of Two Different Post-Activation Potentiation Running Protocols on Sprint Performance of Preadolescent Boys. *Multidisciplinary Digital Publishing Institute Proceedings*, 25(1), 28. [[mdpi](#)]
9. Patikas, D. A., **Papavasileiou A.**, Ekizos, A., Hatzitaki, V., & Arampatzis, A. (2019). Swaying slower reduces the destabilizing effects of a compliant surface on voluntary sway dynamics. *PLoS one*, 14(12), [[Pubmed](#)]
10. Tserepi, D., **Papavasileiou, A.**, Panteli, C., Xenofontos, A., Bassa, E., Kotzamanidis C. (2013). Effect of maximum voluntary isometric contraction of antagonist muscles in max torque and rate of torque development of agonist muscles in trained and untrained women, *Exercise and Quality of Life*, 5(1), 1-8. [[doi](#)]

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **Papavasileiou A.**, Sahinis C., Fabre M., Theodosiadou A., Baudry S., Lapole T., Amiridis I., Patikas D., ISB/JSB XXIX Congress of International Society of Biomechanics, 03-08 August 2023, Fukuoka, Japan
2. **Papavasileiou A.**, Sahinis C., Fabre M., Theodosiadou A., Baudry S., Lapole T., Amiridis I., Patikas D., Motor and muscle activation responses during standing with sensory restrictions in children with cerebral palsy. European Congress of Sport Science (ECSS), 03-07 July 2023, Paris, France
3. **Papavasileiou A.**, Sahinis C., Fabre M., Theodosiadou A., Lapole T., Patikas D, Amiridis I., Baudry S. Sensory contributions during standing in children with cerebral palsy. NEURON JTC2020 Mid-term Seminar in Multinational Research Projects on Sensory Disorders, 18-20 January 2023, Madrid, Spain.
4. Euthimiadou E., Mavrokefalidis G., Sahinis C., **Papavasileiou A.**, Patikas D., Accuracy of the ankle angle assessment as an indicator of ankle proprioception. 25th International Conference of Sport Science, 8-10 April 2022, Thessaloniki, Greece
5. **Papavasileiou A.** The effect of different warm-up protocols on the speed development of preadolescent handball players. Scientific webinar in handball training, 26-27 April 2021, Thessaloniki, Greece
6. Metaxiotis D., Sfyriou E., Xenofondos A., Bassa E., **Papavasileiou A.**, Patikas D. The influence of contact time instructions on drop jump performance in prepubescent and adult females. 36th World Congress of Sport Medicine 23-26 September 2021, Athens, Greece.
7. Frey R., Blum R., **Papavasileiou A.**, Gashi F., Bouletreau P., Patikas D., Pourquoi le Neandertal a dû céder ses terrains de chasse à l'homme sapiens, la posture humaine serait-elle ralliée à la chirurgie d' avancement bimaxillaire? 55eme Congrès de la SFSCMFCO, 13-15 September 2019, Dijon, France
8. **Papavasileiou A.**, Bassa E., Hatzitaki V., Mademli L., Patikas D., 'Assessment of the stability in a balance disc: Variability of COP indicators' 3rd International Conference of Sport Science, 8-10 March 2019, Thessaloniki, Greece

9. Metaxiotis D., **Papavasileiou A.**, Kapali E., Sarafi A., Mikroulis G., 'Gait analysis in children with idiopathic toe walking, ELEMBIO, 1-2 September 2018, Thessaloniki, Greece
10. **Papavasileiou A.**, Bassa E., Xenofondos A., Sfyriou E., Tsatalas T., Kotzamanidis C., Patikas D. H-reflex changes are not different between girls and women after a submaximal fatigue protocol. 23rd ECSS Congress 4-7 July 2018, Dublin, Ireland.
11. **Papavasileiou A.**, Karatzovalis P., Xenofondos A., Hatzitaki V., Bassa E., Kotzamanidis C., Patikas D.A. The H-reflex during a sustained submaximal isometric fatiguing contraction in girls and women. The 30nd Congress of Pediatric work Physiology: Celebrating the 50 years of PWP: Pediatric Exercise Science. 3-8 October 2017, Katerini, Greece.
12. Koutantoni A., Karatzovalis P., Cholopoulou S., **Papavasileiou A.**, Xenofondos A., Patikas D. The effect of voluntary contraction in the soleus h-reflex amplitude. 25th International Congress on physical education and sport science 19-21 May 2017, Komotini, Greece.
13. **Papavasileiou A.**, Fountas M., Bassa E., Xenofondos A., Patikas D., Kotzamanidis C. The effect of high intensity half squat in jump performance for recreational active men. 5th Congress of Hellenic society of Biomechanics, 28-29 September 2012, Thessaloniki, Greece.
14. **Papavasileiou A.**, Bakaloudi E., Panteli C., Patikas D., Bassa E., Kotzamanidis C. Effect of maximum voluntary isometric contraction of antagonist muscles in max torque and rate of torque development of antagonist muscles, 5th Congress of Hellenic society of Biomechanics, 28-29 September 2012, Thessaloniki, Greece.

ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΟ

1. **Παπαβασιλείου Α.** (2021). Ανάπτυξη και βελτίωση της απόδοσης άλματος στην παιδική ηλικία. Στο: Κοτζαμανίδης Χ. Παιδιά, Αθλητισμός και Υγεία (σ. 285-317). Ελλάδα: Εκδόσεις Αφοί Κυριακίδη Α.Ε[[doi](#)]

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

Αιδασκαλία σε Τριτοβάθμια Εκπαίδευση

Ινστιτούτο: Πανεπιστήμιο Frederick (Κύπρος)

- Κινησιολογία / Εμβιομηχανική της Άσκησης, υπό την επικεφαλής του μαθήματος Δρ. Ξενοφώντος Α.(2021-Σήμερα)
- Άσκηση και ηλικιωμένοι, υπό την επικεφαλής του μαθήματος Δρ. Ξενοφώντος Α.(2022-Σήμερα)
- Διδακτική του αθλητισμού-Χάντμπολ, υπό την επικεφαλής του μαθήματος Δρ Ξενοφώντος Α.(2022-Σήμερα)

Ινστιτούτο: Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα)

- Νευρομυϊκός έλεγχος και αθλητική απόδοση, υπό τον επικεφαλής του μαθήματος Πατίκα Δ. (2019-2021)

Ινστιτούτο: Πανεπιστήμιο του Χονγκ Κονγκ (Χονγκ Κονγκ – Κίνα)

- Άσκηση Εμβιομηχανική, υπό την επικεφαλής του μαθήματος Δρ. Ξενοφώντος Α. (2021)

Επίβλεψη Διατριβών

Ινστιτούτο: Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα)

Ρόλος: Δευτερεύον επιβλέπων

- Σεραφειμίδου Έφη. Τίτλος: Αξιολογήσεις ισορροπίας σε ηλικιωμένους ενήλικες: μια ανασκόπηση
- Ευθυμιάδου Ελένη. Τίτλος: Η αξιοπιστία της αξιολόγησης της ιδιοδεκτικότητας μέσω συσκευής για την αίσθηση της θέσης της άρθρωσης σε παιδιά με τυπική ανάπτυξη.
- Ευτυχία Γιαννούλη. Τίτλος: Βουλευτική και τετανική ενίσχυση των πελματιαίων καμπτήρων: Επιδράσεις στην απόδοση
- Ζωή Αμανατίδου: Τίτλος: Η επίδραση της υδροθεραπείας στη χονδρομαλάκυνση της επιγονατίδας.

Journal Club

Ινστιτούτο: Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα)

Ρόλος: Οργάνωση και παρουσίαση

- Ενότητα: Εμβιομηχανική και κινητικός έλεγχος (2017-2018)
- Ενότητα: Έλεγχος της όρθιας στάσης στους ηλικιωμένους (2018-2019)
- Ενότητα: Εμβιομηχανική και κινητικός έλεγχος: μέθοδοι ανάλυσης (2019-2020)

- Ενότητα: Παρεμβάσεις σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση για τη βελτίωση του ορθοστατικού ελέγχου (2020-2021)

ΒΡΑΒΕΙΑ

Υποτροφία ΙΚΥ από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα) Αριστεία για Διδακτορικές σπουδές	04.2018-04.2020
Ασημένιο μέταλλο σε μεσογειακούς παράκτιους αγώνες (Ιταλία) Εθνική ομάδα beach handball	08.2015
Υποτροφία ΙΚΥ από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα) Αριστεία για μεταπτυχιακές σπουδές	09.2012-06.2013
Υποτροφία ΙΚΥ από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα) Αριστεία για 2ο έτος B.Sc. σπουδές	09.2010-06.2011
Υποτροφία ΙΚΥ από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα) Αριστεία για 1ο έτος προπτυχιακών σπουδές	09.2009-06.2010

ΕΠΗΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Τεχνικές δεξιότητες

- Ηλεκτρική διέγερση νεύρων και μυών (H-reflex, M-κύμα, F-κύμα)
- Ηλεκτρομυογραφία (EMG)
- Δυναμομετρία (ισοκινητική, ισομετρική, ομόκεντρη, έκκεντρη)
- Ανάλυση βάρδισης και κίνησης (Κινητικές, Κινηματικές και δυναμικές καταγραφές)
- Διακρανιακός μαγνητικός ερεθισμός (TMS)
- Προχωρημένος χρήστης στη στατιστική ανάλυση (SPSS, Statistica)
- Προχωρημένος χρήστης στο GeoGebra (γραφήματα, μοντελοποίηση)

Ψηφιακές δεξιότητες

- Cambridge International Diploma in IT Skills
- Αρχάριο επίπεδο σε γλώσσες προγραμματισμού-PYTHON και MATLAB

Γλώσσες

- Ελληνικά
- Αγγλικά - B2
- Γερμανικά - A1

ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

10.2019	<i>On the way to find a treatment for contractures -Διεθνές Συμπόσιο</i> Københavns Universitet - Πανεπιστήμιο της Κοπεγχάγης
10.2019	<i>International Autumn School on Movement Science-BSMS</i> Humboldt Universität zu Berlin, Βερολίνο (Γερμανία)
10.2018	<i>International Autumn School on Movement Science-BSMS</i> Humboldt Universität zu Berlin, Βερολίνο (Γερμανία)
10.2017	<i>International Autumn School on Movement Science-BSMS</i> Humboldt Universität zu Berlin, Βερολίνο (Γερμανία)
10.2016	<i>International Autumn School on Movement Science-BSMS</i> Humboldt Universität zu Berlin, Βερολίνο (Γερμανία)
01.2012-06.2012	<i>Σπουδές στην Επιστήμη της άσκησης και του αθλητισμού-Πρόγραμμα ανταλλαγής Erasmus</i> Manchester Metropolitan University, Cheshire (Ηνωμένο Βασίλειο)

March 30, 2024

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

01.2021-σήμερα	<i>Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής</i> Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων (Ελλάδα) Δευτεροβάθμια εκπαίδευση
-----------------------	---

- 12.2018-σήμερα** *Στατιστική Αναλύτρια*
[SeegartenKlinik \(Γερμανία\)](#)
Οργάνωση και ανάλυση δεδομένων
- 01.2019- σήμερα** *Εμβιομηχανικός*
[ΕΛΕΠΑΠ- Κέντρο Αποκατάστασης ΑμεΑ \(Ελλάδα\)](#)
Ανάλυση βάρδισης και κίνησης
- 01.2016-06.2020** *Προπονήτρια Χάντμπολ*
[Ακαδημίες χάντμπολ ΑΕΠ Πανόραμα](#)
- 09.2013-06.2016** *Προπονήτρια Χάντμπολ*
Γυναικείες ακαδημίες χάντμπολ ΠΑΟΚ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

-
- 10.2020-12.2020** *Erasmus Exchange Traineeship (IKY)*
Université libre de Bruxelles (Βέλγιο)
Αντικείμενο: Νευροφυσιολογικές εκτιμήσεις κίνησης
Συντονιστής: Dr. Baudry St.
- 10.2019-12.2019** *Ερευνητική Πρακτική Άσκηση*
Københavns Universitet - Πανεπιστήμιο της Κοπεγχάγης (Δανία)
Αντικείμενο: Ανάλυση συνοχής μεταξύ εγγραφών ΗΕΓ και ΗΜΓ
Συντονιστής: Dr. Nielsen J.
- 09.2017-12.2017** *Γερμανική Υπηρεσία Ακαδημαϊκών Ανταλλαγών (DAAD)*
Humboldt Universität zu Berlin, Βερολίνο (Γερμανία)
Αντικείμενο :Εμβιομηχανική που σχετίζεται με τη γήρανση και τον έλεγχο της κίνησης
Συντονιστής: Δρ. Αραμπατζής Α.